

ROSE

NR. 23

SCHÖNE
NACHRICHTEN
FRÜHJAHR/SOMMER
2024

www.rosenparkklinik.de

SCHÖNHEIT LIEBT ERFAHRUNG

ROSENPAK-WEGE ZUM WOHLFÜHLEN
IN MEINER HAUT UND MEINEM KÖRPER

DAS WIRD EIN WUNDERSCHÖNER SOMMER

EDITORIAL

Damit aus Vorfreude wahre Freude wird **3**

ABER SICHER

Prinzip Rosenpark: Langfristig sichere Verfahren statt schnelle Versprechen **4**

SCHÖNE OBERARME

Verstecken unter langen Ärmeln muss nicht sein: Moderne Verfahren lassen Problemzonen schonend verschwinden **6**

NEWS

KI für individuelle Attraktivität – Tattoo-Entfernung **9**

UNSERE ÄRZTE

Das Experten-Team der Rosenpark Klinik und seine Behandlungsschwerpunkte **10**

SANFTE FETTABSAUGUNG

Liposuktion in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie – nichts ist besser gegen Fettpolster und Lipödem **12**

STIMMIGE BRUSTCHIRURGIE

Mit Look & Feel zur neuen Brust in der richtigen Form und Größe **16**

BRAUENLIFTING

Verschiedene Wege zu einem wachernen Blick **18**

SPECIALS

Lassen Sie sich diese Gelegenheiten in der Rosenpark Klinik und BELLARI Frankfurt & Hamburg nicht entgehen **20**



IMPRESSUM:

Rosenparkklinik GmbH
Heidelberger Landstraße 18/20
64297 Darmstadt
www.rosenparkklinik.de

GESTALTUNG
2JUMP – Design by Gerald Grimmer

REDAKTION
rfw. kommunikation
www.rfw-kom.de & Rosenpark Klinik

DRUCK
ABT Print und Medien GmbH
www.abt-medien.de

FOTOS
iStocks / Shutterstock / 2JUMP
Daniel Sommer (S.3)



Dr. med. Sonja Sattler

Gründerin und Leiterin der Rosenpark
Klinik & BELLARI Rosenpark

Liebe Rosenpark-Freunde,

freuen Sie sich auch schon auf den Sommer? Wir auf jeden Fall – denn er wird schön: Nach 27 Jahren renovieren wir unsere Klinik, lassen die Jugendstil-Villen innerlich in neuem Glanz erstrahlen und gehen in eine neue Ära. Draußen machen die ersten Sonnentage Lust auf mehr: Straßencafés, Urlaub und vor allem luftigere Kleidung.

Daher ist jetzt die richtige Zeit zum Handeln, um sich wohl und schön zu fühlen: Mit dermatologischer Kompetenz und erstklassigen Behandlungen entfaltet unser exzellent ausgebildetes Ärzte-Team Ihre individuelle Attraktivität – und das so schonend, dass Sie schnellstmöglich wieder Ihrem Alltag nachgehen können. Dafür bleiben wir am Puls der Zeit, bilden uns auf Kongressen im In- und Ausland weiter und bringen

von dort immer wieder neue Verfahren mit. Diese setzen wir jedoch erst dann ein, wenn sie entweder in unserem Forschungsinstitut Rosenpark Research schon länger in klinischen Studien angewendet wurden oder wir überprüft haben, ob sie langfristig sicher sind.

Denn wir möchten, dass Sie sich dauerhaft über das Ergebnis unserer Behandlungen freuen. Welche das sein können, lesen Sie in dieser Rose.

Einen wunderschönen Sommer wünschen Ihnen

und das Rosenpark-Team





LANGFRISTIG SICHER!

Nutzen Sie
unsere Specials:
Gentleift und
Botulinum & Hyaluron
Alle Specials auf
der Rückseite

Immer Neues kommt auf den Beauty-Markt und gilt dort schnell als Non-plus-Ultra, was nichts über die Qualität aussagt. Schnellen Versprechen setzt die Rosenpark Klinik langfristig sichere Anwendungen entgegen – und beteiligt sich mit dem Rosenpark Research an Studien zur Überprüfung neuer Produkte.

„Das Wichtigste für uns ist die Langzeitsicherheit unserer Patientinnen und Patienten – ob in der Rosenpark Klinik, BELLARI Rosenpark oder im Rosenpark Studio“, sagt Dr. Sonja Sattler, Gründerin und Leiterin der Rosenpark Klinik. Den Anspruch der Rosenpark Klinik seit nunmehr 27 Jahren findet Dr. Sattler heute vor allem in der Erwartung der jüngsten Patienten wieder: „Die Generation Z ist sehr körperbewusst, aber auch sehr gesundheitsbewusst. Sie legt großen Wert darauf, dass die regenerativen Verfahren, mit denen wir sie langfristig begleiten, auch dauerhaft sicher sind.“

Dazu gehören, neben überprüfter Gerätetechnologie, (Energie von elektromagnetischen Wellen, Ultraschall oder Licht), vor allem sichere Produkte für die Hyaluronsäure- und Botulinum-Behandlung. „Schließlich bringen wir Fremdmaterial in den Körper ein“, sagt Dr. Sonja Sattler. „Und je reiner es ist, je weniger Begleitstoffe es enthält, desto besser kann es sich in den Körper einfügen.“ Bei der Hyaluronsäure macht vor allem das Herstellungsverfahren den entscheidenden Unterschied: „Mit manchen Produkten sieht das Ergebnis ein halbes Jahr lang super aus, aber seine chemische Zusam-

mensetzung macht unbemerkt etwas mit dem Körper – und dann wird manchmal durch eine Erkältung das Immunsystem aktiviert und die behandelte Stelle schwillt an. Die Betroffenen erkennen aber oft nicht den Bezug zur ästhetischen Behandlung mit weniger guten Materialien.“



Dr. med. Sonja Sattler
Gründerin & Leiterin

Im Rosenpark Research getestet und noch nicht zugelassen ist ein innovatives Produkt, das etwa auf die Chemikalie BDD

zur Verlinkung der Hyaluronsäure-Ketten verzichtet. Mithilfe einer modernen Vernetzungsmethode entstehen Hyaluronsäuren, die natürlicher, besser vernetzt, elastischer und deutlich reiner sind und geringere Mengen erfordern. „Unsere Studien haben gezeigt, dass diese Materialien sich sehr gut in die Haut einarbeiten lassen und wunderbar in Falten einfügen – mit langfristig schönen und vor allem sicheren Ergebnissen“, so Sonja Sattler.

Reinheit ist der Rosenpark Klinik auch bei der Wahl des Botulinumtoxins wichtig. Sonja Sattler: „In allen Botulinum-Produkten auf der Welt entspannt ein und dasselbe Molekül die Muskulatur – für die neurologische Anwendung in höheren Konzentrationen, für ästhetische Behandlungen in niedrigeren.“ Es wird von Bakterien produziert – und die Qualität der Produkte liegt in der Fähigkeit der Hersteller, sie von Proteinen dieser Bakterien zu befreien. „Um die Muskelaktivität langfristig zu bremsen, wird bei vielen Patienten Botulinum alle vier

bis sechs Monate gespritzt – dauerhaft und über Jahrzehnte. Wenn zur ästhetischen Behandlung Produkte mit vielen Fremdmolekülen verwendet werden, entwickeln manche Patienten Antikörper, auch gegen das Botulinumtoxin selbst. Und dann wirkt es möglicherweise nicht mehr, wenn eine entkrampfende Botulinum-Behandlung medizinisch notwendig wird, etwa nach einem Schlaganfall.“

Deswegen verwendet die Rosenpark Klinik Bocouture® der Firma MERZ Aesthetics. Sonja Sattler: „Das ist das reinste Botulinum-Produkt auf dem Markt, ohne andere Restproteine. Bei Patienten, die ausschließlich damit behandelt wurden, sind bislang keine Antikörperbildungen bekannt.“

GOOD NEWS:

Wir wissen es längst: Die stark verdünnte Form von Radiesse® (Kalziumhydroxylapatit) verbessert die Stabilität und Qualität der Haut. Flächig unter die Körperhaut injiziert, regt Radiesse® Dilute unsere Fibroblasten zur verstärkten Kollagenbildung an – für eine schönere, festere, dickere und besser versorgte Haut. Jetzt wurde von KollegInnen in München die Wirksamkeit des Verfahrens mit einer Studie nachgewiesen, das wir je nach Hautbeschaffenheit mit individueller Verdünnung von Radiesse® schon lange als Off-Label-Anwendung praktiziert haben. Radiesse® Dilute ist nun offiziell auch für die Behandlung der Dekolleté-Haut zugelassen.



WILLKOMMEN, KURZE ÄRMEL!

Verstecken muss nicht sein – moderne Verfahren der ästhetischen Medizin lassen Problemzonen an den Oberarmen schonend verschwinden.

Die Oberarme: Gerade im Sommer sind sie für viele ein leidiges Thema und bestimmen die Kleiderwahl. Sie haben zu viel Volumen oder ihre Haut hängt schlaff herab oder ist einfach nicht mehr so schön.

„Für all diese Fälle gibt es schonende Verfahren der ästhetischen Medizin, die durch ihre schönen Ergebnisse den Patientinnen und Patienten Lebensqualität zurückgeben“, sagt Dr. Sonja Sattler, Gründerin und Leiterin der Rosenpark Klinik. „Für die Wahl des richtigen Wegs dorthin ist uns in der Rosenpark Klinik die ausführliche Untersuchung und individuelle Beratung ganz wichtig.“

Bei **knittriger Haut an der Oberarm-Innenseite** empfiehlt sie die Behandlung mit Radiesse® Dilute. Die stark verdünnte, großflächige Anwendung des seit Jahren bekannten Produkts Radiesse® (Kalziumhydroxylapatit) aktiviert die Fibroblasten in der Haut und regt sie an, mehr Kollagen und Elastin zu bilden und die Haut von innen heraus zu erneuern und zu verstärken. Sonja Sattler: „Es wirkt bei jedem – man muss nur die Geduld haben, die eigene Zellaktivität abzuwarten.“ Zur Beschleunigung der Wirkung empfiehlt sie die ergänzende Behandlung mit der Kombina-

tion aus multipolarer Radiofrequenz und Magnetpulstechnik (Venus Legacy™). Sie bringt die Radiofrequenz tief in die Haut ein und erhitzt sie. Das führt zu einer zusätzlichen Stimulierung der Fibroblasten, die dadurch noch mehr kollagenes Bindegewebe bilden. Die stimulierte Heilreaktion strafft die Haut zusätzlich.



Für die Behandlung von zu viel und schlaff herabhängender Haut an den Oberarmen – Winke-Ärmchen – gibt es verschiedene ästhetische Verfahren. Zur **Verbesserung des Hautbildes bei gleichzeitiger Verdickung der Haut** setzt die Rosenpark Klinik auf die Kombination aus Radiesse® Dilute mit mikrofokussiertem Ultraschall (Ultherapy®). Die gebündelte

OBERARME

Energie von Ultherapy® kann exakt in die gewünschten Hautschichten eingebracht werden und diese gezielt erhitzen, sodass sich die kollagenen Fasern zusammenziehen und die Fibroblasten-Aktivität zusätzlich angeregt wird. „Beide Verfahren potenzieren sich in ihrer Wirkung gegenseitig, wenn wir sie zusammen anwenden“, sagt Sonja Sattler.

Steht die **Hautstraffung** im Vordergrund, bieten sich zwei minimal-invasive Verfahren an: Renuvion® oder BodyTite™. Die Helium-Plasma-Energie von Renuvion® wird über eine Sonde in die Haut eingebracht und kann sie punktgenau erhitzen. Das Gewebe zieht sich zusammen und wird zur Neubildung von Kollagen angeregt. BodyTite™ kombiniert die Vorteile der Hautstraffung mit Radiofrequenzwellen und der klassischen Fettabsaugung. Die in die Haut eingebrachte Kanüle ist mit einer Elektrode versehen, die gezielt Unterhaut- und Fettgewebe erhitzt. Das Bindegewebe wird gestrafft, das verflüssigte Fett mit der Kanüle abgesaugt. Beide Verfahren erfolgen in örtlicher Tumescenz-Lokalanästhesie. In der Regel können Patienten drei bis vier Tage nach der Behandlung wieder ihrem Alltag nachgehen und etwa zwei bis vier Wochen lang ärmelförmige Mieder tragen.

Goldstandard zur Beseitigung von **Fettpölsterchen** an den Oberarmen ist die schonende Absaugung in Tumescenz-Lokalanästhesie (siehe

dazu auch Seite 13). „Dabei saugen die Ärztinnen und Ärzte der Rosentpark Klinik das Fett in verschiedenen Ebenen der Haut ab“, erklärt Sonja Sattler. „Die Haut legt sich anschließend wieder schön an.“ In der Regel können Patientinnen und Patienten drei bis vier Tage nach der Behandlung wieder ihrem Alltag nachgehen. Ärmelförmige Mieder sollten sie etwa vier Wochen lang tragen.

Als letzte Lösung sieht Sonja Sattler den chirurgischen Eingriff: „Wenn der Hautüberschuss zu groß ist, erzielen wir damit das beste Ergebnis. Aber die Narbe wird immer sichtbar bleiben und sich verändern, weil der Oberarm immer in Bewegung ist. Deswegen sollten wir gemeinsam alles daran setzen, diese Narbe zu vermeiden, und frühzeitig mit anderen Verfahren beginnen.“

Folgende weitere Verfahren zur Verbesserung der Hautqualität bieten wir außerdem an:

- Retinol-Peeling
- Fruchtsäurepeeling
- Chemisches Peeling
- Skinbooster
- Mesobotox
- IPL
- TCA-Peeling
- Radiofrequenz Microneedling
- SkinPen®
- Venus Legacy
- ...und vieles mehr.



gebracht. Sie bewertet das mit der Handy-Kamera aufgenommene Bild nach verschiedenen Gesichtsmerkmalen und gibt Nutzerinnen und Nutzern eine Behandlungsempfehlung für die Verbesserung – inklusive Unterstützung bei der Arzt-Suche.



<https://caarisma.com>

Ärztliche Expertise und KI für individuelle Attraktivität

Die Rosenpark Klinik ist die erste Ästhetische Klinik weltweit, die Künstliche Intelligenz (KI) zur Messung individueller Attraktivität und Ästhetik in ihr Angebot integriert. Das validierte KI-System von Caarisma arbeitet mit den Erfahrungswerten von 50 internationalen Ästhetischen Medizinerinnen und Medizinern. Mit 17 Eigenschaften und rund 1.000 Variablen beurteilt das System das aktuelle Bild von Patienten und informiert über die Verbesserung der Attraktivität und Ästhetik im Vergleich zum Bild oder den Bildern davor. Dr. Sonja Sattler, Gründerin und Leiterin der Rosenpark Klinik: „Das System ist eine echte Hilfestellung für den Arzt.“ Für den privaten Gebrauch hat Caarisma kürzlich eine App auf den Markt

Neu ab Herbst: Tattoo-Entfernung mit dem Laser

Plötzlich passt das Bild auf der Haut nicht mehr zur Lebensphilosophie oder hat seine ursprüngliche Attraktivität verloren. Tattoo-entfernung hat die Rosenpark Klinik bislang abgelehnt, weil die Technologie noch nicht so weit war. Mit einem neuen Laser können wir Ihnen ab Herbst helfen, die ausgehenden Kunstwerke auf der Haut loszuwerden – oder in mehreren Sitzungen bestmöglich verblassen zu lassen. Bei einfarbigen Tattoos mit dunklen Farben funktioniert das meist sehr gut. Schwieriger sind bunte und kunstvoller gestaltete Motive, denn für jede Farbe sind individuelle Wellenlängen des Laserlichts und individuelle Sitzungen für ihre Entfernung erforderlich.



Dr. med. Sonja Sattler

Gründerin, Geschäftsführerin & Ärztin der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark seit 1997
Fachgebiet: Ästhetische Medizin

Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Cellulite Behandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Nichtinvasive Körperformung/Körperstraffung, Dermatologie, Intimchirurgie (Frau), Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Phlebologie, Photodynamische Therapie



Dr. med. Birgit Buxmeyer

In der Rosenpark Klinik seit 1999
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

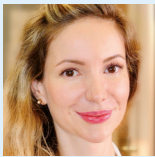
Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Photodynamische Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Oliver Weirich

In der Rosenpark Klinik seit 2010
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Photodynamische Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Carmen Cecilia Duma

In der Rosenpark Klinik seit 2014
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Lidchirurgie, Lipödem-Therapie, Intimchirurgie (Frau), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Cellulitebehandlung, Dermatochirurgie, Dermatologie



Dr. med. Christian Stanger

In der Rosenpark Klinik seit 2017
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie & Phlebologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Lidchirurgie, Photodynamische Therapie, Phlebologie (Krampfadern), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Helen Haas

In der Rosenpark Klinik seit 2011
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Cellulitebehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Gesichtschirurgie/Lidchirurgie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Photodynamische Therapie



Priv.-Doz. Dr. Dr. Roman Rahimi

In der Rosenpark Klinik seit 2011
Fachgebiete: Plastische-, Ästhetische- und Rekonstruktive Gesichtschirurgie

Ästhetische Gesichtschirurgie, Faceliftchirurgie, Lidchirurgie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Mund-, Kiefer-, und Gesichtschirurgie mit der Zusatzbezeichnung „Plastische Operationen“, Rekonstruktive Gesichtschirurgie, Anti-Aging-Behandlungen

UND IHRE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE



Dr. med. Daniel Rüger

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Ästhetische Brustchirurgie, Ästhetische Gesichtschirurgie,
Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung),
Intimchirurgie (Frau/Mann), Faceliftchirurgie, Lidchirurgie



Dr. med. Fabienne Bradfisch

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Dermatologie &
Venerologie

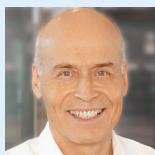
Anti-Aging-Behandlungen, Gesichtsverjüngung & Falten-
behandlung, Operative Körperformung (Liposuktion/Fettab-
saugung), Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall
(Gesicht & Körper), Dermatologie, Dermatochirurgie/Hyper-
hidrose, Cellulitebehandlung



Fachärztin Marlene Capelo

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Dermatologie &
Venerologie

Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Operative Körper-
formung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie,
Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Ge-
sicht & Körper) Dermatologie, Lidchirurgie, Intimchirurgie,
Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Rainer Jokisch

In der Rosenpark Klinik (2001-
2011) seit 2023. Fachgebiete:
Dermatologie und Phlebologie +
Zusatz-Qualifikation DALM (Diplo-
ma in Aesthetic Laser Medicine)

Behandlung von Besenreisern (Sklerosierung/Verödung/
Lasertherapie), Venenuntersuchung mit Duplex, minimal-
invasive Venenbehandlungen/Operationen, Gesichtsver-
jüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen

Anästhesie/Narkose



Dr. med. Franz Schott

In der Rosenpark Klinik seit 2003
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin



Dr. med. Angelika Hechler

In der Rosenpark Klinik seit 2009
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin & Ökotoxologie



Dr. med. Cristian Nicoara

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin



Dr. med. Kinga Antal

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin





Nutzen
Sie unser
Liposuktion
Sommer Special
Alle Specials auf der
Rückseite

GANZ SANFT: ADIEU – FÜR IMMER

Fettabsaugung in schonender Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie ist der Gold-Standard für eine schöne Silhouette und auch zur Lipödem-Behandlung. Ein Gespräch mit dem Rosenpark-Experten Dr. Oliver Weirich.

Sie interessieren sich für die Abnehmspritze? Ozempic und Wegovy sind Diabetes-Medikamente und keine Alternative zur bleibenden Wirkung einer Liposuktion. Wir haben alles Wissenswerte für Sie aufbereitet.

Denn wir möchten, dass Sie informiert sind.



Was kann die Fettabsaugung, das andere Verfahren zur Körperformung oder Lipödem-Behandlung nicht können?

Die Fettabsaugung ist das einzige Verfahren, das krankhafte Fettzellen sicher und dauerhaft entfernt. Kompression und Lymphdrainage, die üblichen Verfahren zur Behandlung des Lipödems (krankhafte Vermehrung des Unterhaut-Fettgewebes), beseitigen das Problem nicht, sie mildern nur seine Auswirkungen. Entfernen wir aber die Fettzellen, können sie nicht mehr diese großen Mengen Wasser im Gewebe binden. Die Patientinnen sind wieder beweglicher und haben weniger Schmerzen. Es ist immer wieder schön zu sehen, was sie dadurch an Lebensqualität zurückbekommen. Da die Fettzellen auch nicht in der Schwangerschaft oder anderen Phasen hormoneller

Veränderung wiederkommen, raten wir vor allem jungen Patientinnen zur Fettabsaugung noch vor der ersten Schwangerschaft. Je früher damit ein Lipödem behandelt wird, desto größer die Chancen, es auf ein Minimum zu reduzieren.



Dr. med. Oliver Weirich

Was macht Fettabsaugung in der Rosenpark Klinik so besonders?

Da gibt es viele Gründe. Vor allem ist es die Absaugung in besonders schonender Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie. Ein Verfahren, das unser Klinik-Gründer Dr. Gerhard Sattler schon vor mehr als 30 Jahren nach Deutschland gebracht hat und von ihm in der Rosenpark Klinik zur renommierten „Sattler-Technik“ für die

dauerhafte Entfernung störender Fettpolster weiterentwickelt wurde. Er hat damit auch schon Lipödem-Patientinnen behandelt, als die Erkrankung hierzulande noch weitgehend unbekannt war.

Was bedeutet Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie?

Zur Lockerung der Fettzellen und Schonung des Lymphsystems schwimmen wir das zu behandelnde Gewebe mit extrem großen Mengen einer stark verdünnten Betäubungslösung auf, die wir frisch zubereiten. Nach einer gewissen Einwirkzeit können die aufgeweichten Fettzellen und die Flüssigkeit mit der Vibrationskanüle abgesaugt werden. Das schont die Gefäße in der Haut und vor allem die Lymphbahnen, die bei vielen Lipödem-Patientinnen ohnehin schon vorgeschädigt sind. Auch ein möglicher Blutverlust ist dadurch sehr gering.

Wo liegen die Vorteile gegenüber der Behandlung in Vollnarkose?

Die Patientinnen und Patienten sind die ganze Zeit bei vollem Bewusstsein. Sie bekommen also keine Vollnarkose, können sich selbst umdrehen oder zur Symmetrie-Kontrolle aufstehen, sind aber sediert und empfinden keinen Schmerz. Es ist ein bisschen, als wären sie „auf Wolke sieben“. Und später können sie sich nicht mehr erinnern.

Mehr als 40.000
Fettabsaugungen!





Nach der Behandlung können sie selbst und ohne lange Wege in ihr Einzelzimmer gehen. Dort werden sie von Schwestern betreut, die auch in der Lipödem-Nachbehandlung erfahren sind, bis sie am nächsten Tag nach Hause gehen.

Kann die Fettabsaugung mit anderen Verfahren zur Hautstraffung kombiniert werden?

Bei Lipödem-Patientinnen empfehlen wir zusätzliche Verfahren mit Hitze oder anderen Energiequellen eher nicht, um die ohnehin belasteten Lymphbahnen nicht weiter zu schädigen. Zudem führt schon der mechanische Reiz der Absaugung dazu, dass die Haut straffer wird. Bei einem deutlichen Hautüberschuss nach der Abheilung kann in einem zweiten Schritt eine operative Hautstraffung in Betracht gezogen werden.

Welche Gründe sprechen noch für die Fettabsaugung in der Rosenpark Klinik?

Neben ihrer Sicherheit vor allem unsere Erfahrung: Die Fettabsaugung in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie wurde in der Rosenpark Klinik in den vergangenen 27 Jahren mehr als 40.000 Mal erfolgreich durchgeführt. Die Ärztinnen und Ärzte, das Anästhesie-Team und das OP-Team sind optimal eingespielt. Wir lasten zudem unsere Operationssäle nicht voll aus, damit die Behandlungen in einer ruhigen Atmosphäre stattfinden und wir uns für jede Patientin und jeden Patienten die Zeit nehmen können, die sie brauchen.

Bei Fettabsaugungen aus rein ästhetischen Gründen können Verfahren mit Radiofrequenzwellen (BodyTite™), Helium-Plasma-Energie (Renuvion®) oder Laser-Energie zur zusätzlichen Straffung der Haut beitragen. Bei manchen Patienten mit stark gedehnter Haut an Hüfte, Taille oder Oberschenkel-Innenseite ist die Kombination der Fettabsaugung am ersten Tag mit einer operativen Bauchdeckenstraffung oder eine Innenbeinstraffung am zweiten Tag ratsam. Damit bekommt die Körpermitte wieder eine schöne Linie. Das Gute für die Patienten an dieser Kombi-Behandlung ist: Trotz der deutlichen Veränderung ihres Körper-Volumens und ihrer Silhouette sind sie in sehr kurzer Zeit wieder einsatzfähig.

„Gib Deiner Haut einen
Kollagen-Boost mit
Ästhetikbehandlungen
von Merz Aesthetics.“

Izabel Goulart & Kevin Trapp
Model & Profifußballer



Entdecke Izabels und Kevins
Lieblingsbehandlungen von
Merz Aesthetics®.

u. Ultherapy® Radiesse®



SO INDIVIDUELL WIE ICH SELBST

Brustvergrößerung mit Look & Feel, einer Spezial-Formel und chirurgischer Expertise

Ein schönes Dekolleté im Sommerkleid, eine wohl geformte Brust im Bikini-Oberteil, die genau zu Ihnen passt. Dieser Wunsch kann in der Rosenpark Klinik schneller in Erfüllung gehen, als Sie möglicherweise vermuten – und mit weniger Schmerzen und Ausfallzeit.

Brustchirurgie macht Dr. Daniel Rüger in der Rosenpark Klinik zu etwas Besonderem – wegen seiner gewebe-schonenden Operationstechniken, der ausführlichen Beratung und sorgfältigen Implantat-Auswahl. Doch: Wie genau

erfolgt diese Auswahl? Wovon hängt es ab, ob das Implantat rund oder tropfenförmig und wie groß es ist?

„Es geht immer um die Anatomie der Patientin“, erklärt Dr. Rüger. Um ihren generellen Körperbau, die Breite von Schultern und Oberkörper und auch wie breit ihre Brust angelegt ist. „Die Basis der Brust ist bei jeder Patientin anders. Deswegen hat es auch keinen Sinn, sich möglicherweise an der Implantat-Größe der Freundin zu orientieren oder an Bildern, die manche von



Dr. med. Daniel Rüger

ihrer Wunschbrust mitbringen.“ Dr. Rüger nimmt sich in der Beratung viel Zeit und untersucht die Patientinnen und wie ihre Brust später aussieht.“ Und dann heißt es: so lange ausprobieren, bis die richtige Form und Größe gefunden sind. Die Patientinnen können sich dabei anfassen, um ein Gefühl für die neuen Brüste zu bekommen, und für einen Gesamteindruck ihrer neuen Silhouette auch ihr eigenes Oberteil überziehen. „In fast allen Fällen wählen die Patientinnen auf diesem Weg fast exakt die Implantat-Größe, die ich vorher mit der Formel berechnet habe“, so Dr. Rüger.

verschiedene Silikonschalen einsetzen. Damit können die Patientinnen selbst live ausprobieren, was zu ihnen passt und wie ihre Brust später aussieht.“ Und dann heißt es: so lange ausprobieren, bis die richtige Form und Größe gefunden sind. Die Patientinnen können sich dabei anfassen, um ein Gefühl für die neuen Brüste zu bekommen, und für einen Gesamteindruck ihrer neuen Silhouette auch ihr eigenes Oberteil überziehen. „In fast allen Fällen wählen die Patientinnen auf diesem Weg fast exakt die Implantat-Größe, die ich vorher mit der Formel berechnet habe“, so Dr. Rüger.

Implantat würde wie aufgesetzt aussehen. In diesen Fällen platziert Dr. Rüger ein tropfenförmiges Implantat unter dem Brustmuskel. „Dann können die wenigen vorhandenen Weichteile es abdecken und sanfte Übergänge herstellen.“ Bei kräftigeren Patientinnen mit dickerem Unterhautgewebe sieht meist ein rundes Implantat auf dem Brustmuskel besser aus, wo es sich ins vorhandene Gewebe einfügen kann.

Für die Brustvergrößerung selbst verwendet die Rosenpark Klinik ausschließlich in Deutschland gefertigte und mit SEHR GUT getestete Implantate. Die ambulante Operation selbst dauert nur etwa 30 bis 40 Minuten. Dafür setzt Dr. Rüger maximal zwei bis drei Zentimeter lange Schnitte in die Unterbrustfalte und verschließt sie nach Einlage der Implantate mit einer speziellen Technik, die minimale Narben in der Falte zurücklässt. Der Eingriff ist schmerzarm, gleicht eher einer Art Muskelkater, der die Patientin nicht beeinträchtigt. „Der notwendige Kompressions-BH ist wie ein Sport-BH, mit dem die Patientinnen im Grunde gleich wieder arbeiten gehen oder bald nach der OP in Urlaub fahren können“, so Dr. Rüger. „Ich empfehle jedoch allen, sich mindestens drei bis fünf Tage Zeit für sich selbst zu nehmen, um sich mit ihren neuen Brüsten und ihrer neuen Körpersilhouette vertraut zu machen.“

Patientinnen mit dem Wunsch nach einer Brustvergrößerung können selten genau sagen, welche Größe ihnen vorschwebt. Dr. Rüger: „Es geht meistens darum, dass die Brust natürlich größer sein und stimmig zur Körpersilhouette passen soll.“ Als natürlich schön gilt eine Brust, wenn 55 Prozent ihres Volumens unterhalb der Brustwarze liegen, 45 Prozent oberhalb. Wird dieses Verhältnis beispielsweise umgedreht, erscheint die Brustwarze als zu tief.

Die richtige Implantat-Größe berechnet Dr. Rüger zwar mit einer Spezialformel, das Ergebnis verrät er jedoch der Patientin zunächst nicht. Denn sie soll mit eigenem Look & Feel herausfinden, welches Implantat und welche Größe zu ihr passen. „Dafür haben wir eine Art hautfarbenen Sport-BH, in den wir

verschiedene Silikonschalen einsetzen. Damit können die Patientinnen selbst live ausprobieren, was zu ihnen passt und wie ihre Brust später aussieht.“ Und dann heißt es: so lange ausprobieren, bis die richtige Form und Größe gefunden sind. Die Patientinnen können sich dabei anfassen, um ein Gefühl für die neuen Brüste zu bekommen, und für einen Gesamteindruck ihrer neuen Silhouette auch ihr eigenes Oberteil überziehen. „In fast allen Fällen wählen die Patientinnen auf diesem Weg fast exakt die Implantat-Größe, die ich vorher mit der Formel berechnet habe“, so Dr. Rüger.

Für die Brustvergrößerung selbst verwendet die Rosenpark Klinik ausschließlich in Deutschland gefertigte und mit SEHR GUT getestete Implantate. Die ambulante Operation selbst dauert nur etwa 30 bis 40 Minuten. Dafür setzt Dr. Rüger maximal zwei bis drei Zentimeter lange Schnitte in die Unterbrustfalte und verschließt sie nach Einlage der Implantate mit einer speziellen Technik, die minimale Narben in der Falte zurücklässt. Der Eingriff ist schmerzarm, gleicht eher einer Art Muskelkater, der die Patientin nicht beeinträchtigt. „Der notwendige Kompressions-BH ist wie ein Sport-BH, mit dem die Patientinnen im Grunde gleich wieder arbeiten gehen oder bald nach der OP in Urlaub fahren können“, so Dr. Rüger. „Ich empfehle jedoch allen, sich mindestens drei bis fünf Tage Zeit für sich selbst zu nehmen, um sich mit ihren neuen Brüsten und ihrer neuen Körpersilhouette vertraut zu machen.“



AUGEN AUF!

Brauen-Lifting – der Experte kennt den richtigen Weg zum Ziel

Unsere
Sommer Specials
finden Sie auf der
Rückseite

Wirken die Augen müde und ist der Blick eingeschränkt, liegt das nicht immer an einem Hautüberschuss der Lider. „Manchmal entsteht der Eindruck eines Schlupflids auch durch Absinken der Stirn/Brauen-Partie und unsere Maßnahmen müssen weiter oben ansetzen“, sagt Priv.-Doz. Dr. Dr. Roman Rahimi. Der Plastische Gesichtschirurg und Experte für Facelifting in der Rosenpark Klinik wählt aus fünf Möglichkeiten die individuell richtige aus.

Wir blinzeln etwa zehn bis 15 Mal pro Minute. Jeden Blinzler macht der Schließmuskel rund um unsere Augen – rund 14.400 davon am Tag. „Wenn der Muskel erschlafft, sinken die Brauen, Schläfen- und Stirnpartie allmählich herab – und die Schwerkraft trägt auch ihren Teil dazu bei“, sagt Dr. Rahimi. Mit jahrelanger Erfahrung durch seine Spezialisierung auf Facelift-Operationen bespricht er mit den Patientinnen und Patienten ausführlich die verschiedenen Möglichkeiten zur Behandlung.

Da ist zunächst das **indirekte Brauen-Lifting**. Dabei werden die Brauen von innen mit einer Naht stabilisiert, damit sie nicht weiter absacken können. Bei fast der Hälfte der operativen Lidstraffungen ist die Kombination mit indirektem Brauenlifting notwendig. „Vor allem bei Herren mit sehr tief stehenden Augenbrauen und bei Patienten, deren Fettkompartiment unter der Braue abgesackt ist, bietet sich dieser Eingriff an, der die Braue wieder anhebt und den Blick öffnet.“



Priv.-Doz.
Dr. Dr. Roman Rahimi

Das **direkte Brauen-Lifting** hingegen lehnt Dr. Rahimi fast vollständig ab. Dabei wird oberhalb der Braue ein Hautstreifen entfernt. „Die Narben bleiben für immer sichtbar und die Modellierung der Brauen ist dauerhaft an ihren Verlauf gebunden.“ Dr. Rahimi kennt nur eine Situation, in der diese Operation sinnvoll ist: „Bei Männern mit Haarverlust und buschigen Augenbrauen – die können die Narben gut aufnehmen.“

An der Spannkraft der Augenmuskulatur setzt das **Schläfen-Lifting** an, auch Temporal-Lifting genannt, nach der lateinischen Bezeichnung der Schläfe. Dort erfolgen die kleinen Hautschnitte am oder im Haaransatz. Mit der Schläfenpartie wird das äußere Drittel der Augenbrauen angehoben. „Diese Operation gibt dem Augenmuskel seine Spannkraft zurück. Für die Erfrischung der gesamten Augen-Wangen-Partie lässt sie sich sehr gut mit einem Mid-Face-Lifting kombinieren“, so Dr. Rahimi.

Das klassische **Stirn-/Brauen-Lifting** dient mit seinen beiden Varianten der Kompensation muskulärer Erschlaffung im Stirnbereich. „Ein sehr schönes Verfahren, weil damit die gesamte Augenpartie wieder zur Geltung kommt“, findet Dr. Rahimi, der darüber eine Thesen geschrieben hat. Mit einem Spezialverfahren hebt er die gesamte Stirn-Brauen-Partie als Einheit an. Beim offenen Verfahren legt er den Schnitt entlang der Oberseite der Stirn, entweder vor oder in den Haaransatz.

Für das geschlossene Verfahren setzt er fünf kleine Schnitte an den Haaransatz, über die er die Stirn endoskopisch anhebt. Bei beiden Vorgehensweisen schneidet Dr. Rahimi so, dass er die Haarwurzeln nicht beschädigt und auch der Haaransatz nicht verändert wird – es sei denn, die Patienten wünschen es. „Wenn jemand eine sehr hohe Stirn hat, können wir mit der Operation den Haaransatz nach vorne bringen.“

Aufgrund der langjährigen Zusammenarbeit von Dr. Rahimi mit seinem eingespielten OP-Team sind alle Eingriffe nicht von langer Dauer. Die Brauen-Fixierung ist nach zehn Minuten je Seite erledigt. Das Schläfen-Lifting und die Stirn-/Brauen-Liftings dauern etwa anderthalb bis zwei Stunden. Mit drei bis fünf Tagen Ausfallzeit ist nach der Brauen-Fixierung zu rechnen. Nach den Lifting-OPs sollten sich die Patienten etwa sieben bis zehn Tage Ruhe gönnen und ein stirrbandartiges Mieder tragen.

Erfahren Sie
hier mehr
zum Thema
„Lidlifting“



JUNI/JULI/AUGUST:

BOTULINUM & HYALURON SPECIAL

Für einen frischen und erholtten Ausdruck

nur 990 Euro*

(*Botulinum/Botox + 2ml Hyaluron. Nicht mit anderen Aktionen/Specials kombinierbar.)

Dieses Special ist in der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark in Frankfurt und Hamburg buchbar.

GENTLELIFT SPECIAL

Sanntes Facelifting ohne Schnitt und Ausfallzeiten. Hyaluron, Botulinum/Botox und Ultherapy® in einem Behandlungstermin. Gönnen Sie sich das absolute High-End Paket für

nur 2.990 Euro*

(*2ml Hyaluron + 3 Zonen Botulinum/Botox + eine Ultherapy-Behandlung im Wangen- und Kinnbereich. Nicht mit anderen Aktionen/Specials kombinierbar.)

Dieses Special ist in der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark in Frankfurt und Hamburg buchbar.

JULI/AUGUST:

Wir helfen Ihnen, sich wohl in Ihrem Körper zu fühlen – für Ihre individuelle Attraktivität & Ausstrahlung! Nutzen Sie jetzt die Zeit für eine individuelle Beratung durch unser renommiertes und erfahrenes Ärzte-Team.

LIPOSUKTION SOMMER SPECIAL

nur 6.000 Euro*

(*inkl. Mieder, Blutentnahme und Tageszimmer/exkl. Übernachtung. Zimmer bei Verfügbarkeit zubuchbar. Nicht mit anderen Aktionen/Specials kombinierbar.)

Dieses Special ist in der Rosenpark Klinik buchbar.

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!

| | | |
|-------------------|-------------------------|----------------------------------|
| ROSENPAK KLINIK | info@rosenparkklinik.de | Telefon +49 (0) 6151 / 95 47 0 |
| ROSENPAK STUDIO | info@rosenparkstudio.de | Telefon +49 (0)6151 / 15 98 83 0 |
| BELLARI Frankfurt | frankfurt@bellari.de | Telefon +49 (0)69 / 91 39 46 20 |
| BELLARI Hamburg | hamburg@bellari.de | Telefon +49 (0)40 / 41 91 67 20 |

Diese Specials gelten nur in den angegebenen Zeiträumen.